Journée de ressourcement à Vigneulles



LIEN SOCIAL

05/11/2026

Se retrouver, échanger et faire corps à Vigneulles

Un temps fort pour les équipes de Meuse Nord

Le temps d'une journée, 53 personnes venues des équipes de Vigneulles, Fresnes-en-Woëvre, Étain, Verdun et Bouligny se sont rassemblées à Vigneulles pour une journée de ressourcement placée sous le signe de la fraternité, de l'écoute et du plaisir d'être ensemble.

Se retrouver et faire corps

Organisée avec le précieux concours de l'équipe locale de Vigneulles, cette journée avait pour objectif de permettre à chacun de trouver sa place, de mieux connaître les autres et de renforcer les liens au sein du réseau.
Le fil conducteur de la journée reposait sur le thème du corps, pensé comme une image de l'équipe : chaque personne y a sa place unique et contribue au bon fonctionnement de l'ensemble. Dans un cadre bienveillant et respectueux, chacun a pu participer selon ses possibilités, avec la garantie du respect de la parole et de la confidentialité.

Des ateliers, des découvertes et du partage

Tout au long de la journée, les participants ont pu vivre des expériences variées :

- **Des ateliers autour du corps** : théâtre, jeux de société et de dextérité, danse, bricolage de personnages articulés et automassage pour se détendre et s'amuser.
- **Des temps de fraternité en petits groupes** : des échanges autour de la 1ère Lettre aux Corinthiens de Saint Paul et la réalisation de silhouettes collectives pour réfléchir à la place de chacun dans le groupe.
- **Un temps d'aération** : au choix, une marche dans le village ponctuée d'animations sensorielles autour du goût et de l'odorat, ou la visite de l'église et de son exposition de crèches.

La journée s'est poursuivie par une célébration commune pour partager ce qui avait été vécu ensemble : présentation des silhouettes, échanges libres, partage symbolique de mots et un beau moment d'unité autour du chant gestué « Ouvrir les mains ».

La fraternité au cœur de l'accompagnement

Au Secours Catholique, ces temps de ressourcement et de communion sont essentiels. Repas partagé, rires, écoute et bienveillance ont permis à des personnes qui ne se connaissaient pas de tisser de beaux liens. Devant la richesse des échanges et la joie partagée, tous les participants ont exprimé le souhait de renouveler cette belle expérience.

Et si vous aussi, vous rejoignez une équipe bénévole du Secours Catholique Meuse-Moselle pour faire vivre la fraternité près de chez vous ?

https://meusemoselle.secours-catholique.org/notre-actualite/journee-de-ressourcement-vigneulles