Atelier coiffure à Talange



INSERTION

23/10/2026

À Talange, un atelier coiffure pour prendre soin de soi et reprendre confiance

Prendre soin de soi, c’est aussi prendre le temps de se retrouver, de se valoriser et de reprendre confiance en soi. À Talange, l’équipe du Secours Catholique, en partenariat avec l’association A.I.D.E. et Élodie Lenoir, coiffeuse, a proposé un atelier coiffure à quatre personnes en situation de fragilité sociale.

Un moment pour soi, placé sous le signe du bien-être

Le temps d’un atelier, quatre personnes ont pu profiter d’un moment consacré à leur bien-être et à leur image.
À l’initiative de l’équipe du Secours Catholique de Talange, cette activité a été organisée avec l’association A.I.D.E. et Élodie Lenoir, coiffeuse, qui a choisi de mettre son savoir-faire au service de la solidarité.
Coupes, brushing et coiffages selon les envies de chacun étaient au programme. Mais au-delà de la coiffure, c’est surtout un moment d’écoute, d’échange et de convivialité qui a été proposé.

La coiffure comme outil de valorisation

Changer de coiffure, prendre soin de son apparence ou simplement s’accorder un temps pour soi peut sembler anodin. Pourtant, pour une personne fragilisée par les difficultés du quotidien, ces moments peuvent contribuer à retrouver confiance en soi et estime personnelle.
Grâce à son engagement bénévole, Élodie Lenoir a offert bien plus qu’une prestation de coiffure. Par son écoute, sa bienveillance et son attention à chacun, elle a contribué à créer un espace où les participants pouvaient se sentir considérés, écoutés et valorisés.
Les échanges, les sourires et les discussions ont ainsi occupé une place aussi importante que les coups de ciseaux et les coups de brosse.

Prendre soin de soi pour mieux avancer

Au Secours Catholique, l’accompagnement ne se résume pas à répondre aux difficultés matérielles. Il s’agit aussi de créer du lien, redonner confiance et permettre à chacun de retrouver sa place et sa dignité.
Cet atelier coiffure en est une belle illustration. Prendre soin de son image, bénéficier d’un moment d’attention et pouvoir exprimer ses envies sont autant de petites étapes qui peuvent aider à se sentir mieux et à reprendre confiance.
Cette initiative montre également toute l’importance des partenariats locaux et de l’engagement bénévole pour proposer des actions adaptées aux besoins des personnes accompagnées.

Merci à celles et ceux qui font vivre la solidarité à Talange

Un grand merci à Élodie Lenoir pour son engagement, son temps et sa générosité, ainsi qu'à l'association A.I.D.E. et à l'équipe du Secours Catholique de Talange pour avoir rendu possible ce beau moment.
Des actions comme celle-ci rappellent que la solidarité passe aussi par des gestes simples : écouter, prendre soin, valoriser et redonner confiance.

Envie de vous engager à nos côtés ?

Vous souhaitez, vous aussi, mettre votre temps, vos compétences ou vos talents au service des autres ?
□□ *Rejoignez les bénévoles du Secours Catholique en Meuse-Moselle et participez à des actions solidaires près de chez vous : https://www.jeveuxaider.gouv.fr/missions-benevolat?structure.name=Secours+Catholique+Caritas+France+-+D%C3%A9l%C3%A9gation+de+Meuse+-+Moselle*

https://meusemoselle.secours-catholique.org/notre-actualite/atelier-coiffure-talange