

# Les espaces collectifs en Meuse et en Moselle



VIE DE L'ASSOCIATION

27/03/2023

Un air de convivialité se fait sentir dans les espaces collectifs !

Peu importe votre situation, votre âge ou vos envies, vous êtes tous bienvenus dans les espaces collectifs.

## • **Les Espaces Collectifs, jamais entendu parler ?**

L'espace collectif est un lieu de rencontres pour les personnes souffrant de solitude ou désirant simplement sympathiser avec d'autres habitants. Cet « espace » peut aussi bien être une petite salle conviviale dans un café qu'un stand chauffé en bas d'un immeuble ou à l'entrée d'un marché.

Ils sont conçus pour offrir à toute personne, peu importe sa situation, un lieu de repos et une aide personnalisée pour l'aider à reprendre confiance en elle, briser son isolement et créer des liens entre les membres en ponctuant sa vie d'activités, de sorties en extérieur et de discussions.

## • **La convivialité mais pas que...**

Rapprocher les personnes et leur offrir un endroit bienveillant et reposant est le but principal des espaces collectifs. Pour arriver à leurs fins, des activités collectives sont organisées par les membres gérant l'espace. Que vous soyez joueur, bricoleur, aïdè d'exploration ou amateur de débats, vous saurez trouver vos activités favorites. Jeux de cartes, jeux de société, peinture, couture, projection de film, organisation de pique-nique, discussion sur la vie de quartier, les activités sont nombreuses et variées.

Et si vous n'êtes pas férus d'activités, vous pourrez tout simplement venir vous reposer, papoter avec les membres et écouter les discussions.

## • **De l'espace collectif au plaidoyer**

Les espaces collectifs sont indispensables pour lutter contre l'isolement et la solitude, pour permettre aux personnes de s'exprimer, de reprendre confiance en elles, de se projeter avec d'autres, de confectionner des objets ou de réaliser des œuvres artistiques, de monter des projets concrets,... Mais ces espaces collectifs sont aussi le lieu où parler des problèmes du quartier et aborder les questions qui fâchent, sur les dysfonctionnements, les carences et les injustices subies. De cette parole échangée peuvent naître des actions concrètes locales à destination des décideurs, élus et responsables administratifs. C'est le début des démarches de plaidoyer local : action collective citoyenne !

## • **Les espaces collectifs en Meuse-Moselle**

Aujourd'hui sur 42 équipes locales du Secours Catholique en Meuse et en Moselle, 14 n'ont pas encore d'espaces collectifs. Une équipe repose sur deux pieds : l'accompagnement personnalisé avec la possibilité d'apporter un coup de pouce financier et l'espace collectif qui peut permettre l'émergence d'un groupe et toutes les actions collectives qui peuvent en découler.

## • **Les témoignages : l'espace collectif de Borny : Les petits-Déjeuners de Borny**

A la question : pourquoi venez-vous au petit-déjeuner, les réponses sont venues spontanément et je les retranscris telles quelles :

- Pour faire des échanges
- Sortir de la solitude ; la solitude ça pèse ; surtout que j'ai envie de changer
- Rencontrer d'autres personnes
- On s'y sent bien ; comme si on était une grande famille
- On partage les joies comme les peines
- Se sentir accepté sans jugement
- On a fait une charte
- Demander des nouvelles des personnes qu'on n'a pas vu depuis longtemps
- Prendre soin les uns des autres, la bienveillance
- Ca fait du bien d'avoir des mots de réconfort
- Rencontrer des personnes qui ont les mêmes problèmes que nous, c'est plus facile de partager
- Le contact c'est important
- Donner ce qu'on a reçu

---

Texte : Thomas L. & Photos : Sarah Z

<https://meusemoselle.secours-catholique.org/notre-actualite/les-espaces-collectifs>